

IK, DE HULPVERLENER



Demografische kenmerken

- Wat is mijn [fictieve] naam?
- Hou oud ben ik (ongeveer)? Ben ik jong / oud?
- Identificeer ik als man / vrouw / anders ?
- Wat is mijn functie?

IK, DE HULPVERLENER



Emoties

- Heb ik een goede of slechte dag vandaag?
- Zijn er spanningen zichtbaar bij me, fysiek of emotioneel?
- Voel ik mij gestresseerd?
- Heb ik belangrijke afspraken gepland waar ik tegen op zie ?
- Hoe is mijn situatie thuis?
- Welke kleding draag ik?

IK, DE HULPVERLENER



Relatie tot het team

- Worden normen en waarden bewaakt binnen het team?
- Voel ik me op mijn gemak in mijn team?
- Zijn er duidelijke regels en routines?
- Ervaar ik positieve waardering onderling?
- Kan ik op mijn teamleden rekenen?

IK, DE HULPVERLENER



Relatie tot de patiënt

- Ken ik de (geschiedenis van de) patiënt goed?
- Is er al eerder iets voorgevallen tussen de patiënt en mij?
- Geeft de patiënt mij een overwegend positief of overwegend negatief gevoel?